



ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Το παρόν Υγειονομικό Πρωτόκολλο περιλαμβάνει όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής όλων των αγώνων του 15ου Γύρου Λίμνης Ιωαννίνων – Ioannina lake Run, εναρμονισμένα με τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) και της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (ΓΓΑ).

Στον βαθμό που κρίνεται απαραίτητο και αξιολογώντας την επιδημιολογική κατάσταση το επόμενο διάστημα και μέχρι την τέλεση του 2ήμερου των αγώνων στις 18-19 Σεπτεμβρίου 2021, το Υγειονομικό Πρωτόκολλο θα επικαιροποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες και εισηγήσεις των επιστημόνων της Υγειονομικής Επιτροπής που θα συσταθεί από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις του ΕΟΔΥ, της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στη διοργάνωση του 15ου Γύρου Λίμνης Ιωαννίνων έχουν οι εξής:

Α) **Οι πλήρως εμβολιασμένοι**, δηλαδή όσοι την ημέρα της παραλαβής του πακέτου συμμετοχής τους θα έχουν λάβει τις δύο δόσεις των εμβολίων δύο δόσεων ή τη μια δόση του μονοδοσικού εμβολίου και έχει παρέλθει χρονικό διάστημα δύο εβδομάδων από την ολοκλήρωση του εμβολιαστικού σχήματος.

Β) **Οι έχοντες πιστοποιητικό νόσησης**, το οποίο εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση.

Γ) **Όσοι έχουν υποβληθεί σε μοριακό έλεγχο (RT-PCR) έως και 72 ώρες πριν τον αγώνα ή έλεγχο με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT), έως και 48 ώρες πριν τον αγώνα, με αρνητικό αποτέλεσμα. Τα self-tests δε γίνονται δεκτά, με εξαίρεση τους ανήλικους έως και 12 ετών, που επιτρέπεται να εισέρχονται και με αρνητικό self test, που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα. Για τη διευκόλυνση των συμμετεχόντων, θα υπάρξει προσπάθεια να βρίσκεται πλησίον του Κέντρου Εγγραφών Κινητή Μονάδα Ελέγχου του ΕΟΔΥ.**

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΑΚΕΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για την παραλαβή του πακέτου συμμετοχής, οι δρομείς θα πρέπει να προσκομίζουν στο Κέντρο Εγγραφών Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό COVID-19 το οποίο να βρίσκεται σε ισχύ. Αποδεκτά και έγκυρα θεωρούνται μόνο όσα πιστοποιητικά εκδίδονται μέσω του gov.gr.

Ο έλεγχος της εγκυρότητας των πιστοποιητικών θα γίνεται ηλεκτρονικά με την επίσημη εφαρμογή του Υπουργείου. Όσοι δεν προσκομίσουν το παραπάνω πιστοποιητικό, **αποκλείονται αυτόματα από τον αγώνα και δε δικαιούνται επιστροφή χρημάτων**, ωστόσο θα τους παραδίδεται το πακέτο συμμετοχής (χωρίς το bib number).

Λόγω της ανάγκης εξακρίβωσης της ταυτοπροσωπίας, οι δρομείς θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο επίσημο έγγραφο και **δε θα επιτρέπεται η παραλαβή πακέτου συμμετοχής για λογαριασμό τρίτου ατόμου**. Για τον ίδιο λόγο δε θα υπάρξει φέτος η δυνατότητα παράδοσης των ομαδικών συμμετοχών στους επικεφαλής των ομάδων.

Η παραλαβή των πακέτων συμμετοχής θα επεκταθεί χρονικά ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων. Το Κέντρο Εγγραφών θα λειτουργήσει σε ανοικτό χώρο (πλατεία Μαβίλη) και με σταθμούς εξυπηρέτησης ανά αγώνισμα και ανάλογα με τον αριθμό των δρομέων.

Οι σταθμοί εξυπηρέτησης θα έχουν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 2 μ. δεξιά και αριστερά και τουλάχιστον 8 μ. όταν είναι τοποθετημένοι απέναντι. Το προσωπικό του Κέντρου Εγγραφών θα φορά προστατευτική μάσκα.

Οι γραμμές αναμονής των δρομέων θα ακολουθούν αυστηρά τον κανόνα των 2 μέτρων απόστασης (προς όλες τις κατευθύνσεις) μεταξύ των δρομέων της κάθε γραμμής αναμονής και μεταξύ των δρομέων των διαφορετικών γραμμών αναμονής. Μπροστά σε κάθε σταθμό θα υπάρχουν αυτοκόλλητες ενδείξεις που θα υποδεικνύουν τις θέσεις αναμονής για όσους περιμένουν να εξυπηρετηθούν. Οι αυτοκόλλητες αυτές ενδείξεις θα είναι τοποθετημένες σε απόσταση 2 μ. μεταξύ τους. Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό σε κάθε σταθμό διανομής και εξυπηρέτησης τόσο για εθελοντές όσο και για τους δρομείς.

Σε όλους τους χώρους του Κέντρου Εγγραφών θα υπάρχει σήμανση που θα υπενθυμίζει στους επισκέπτες τους κανόνες υγιεινής που πρέπει να τηρούν καθώς και την ανάγκη τήρησης των κανόνων φυσικής απόστασης (2 μ.) αλλά και των οδηγιών των υπευθύνων της διοργάνωσης.

Οι δρομείς θα ενημερωθούν εγκαίρως με ηλεκτρονική επικοινωνία για τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθούν. Κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στον χώρο του Κέντρου Εγγραφών, οι δρομείς θα πρέπει να φορούν υποχρεωτικά προστατευτική μάσκα.

ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΗΣΗ

Κατά την παραλαβή των πακέτων συμμετοχής και πριν τον αγώνα θα γίνει εκτεταμένη θερμομέτρηση των συμμετεχόντων δρομέων με μέριμνα του παραρτήματος Ιωαννίνων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ- ΓΑΝΤΙΩΝ

Το σύνολο του προσωπικού και των εθελοντών θα φορά προστατευτική μάσκα. Χρήση γαντιών θα κάνει και το προσωπικό που θα παραλαμβάνει τον ιματισμό των δρομέων και όσοι θα παρέχουν ιατρική βοήθεια. Κατά τα λοιπά θα υπάρχει σχολαστική τήρηση της υγιεινής των χεριών με τη χρήση σαπουνιού ή αντισηπτικού.

Οι συμμετέχοντες θα κάνουν χρήση μάσκας μέχρι και την τοποθέτησή τους στην εκκίνηση, οπότε θα την απορρίπτουν σε ειδικούς κάδους (για τη μίας χρήσης) και θα την επανατοποθετούν αμέσως μετά τον τερματισμό τους.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων / εθελοντών / εργαζομένων / κριτών / συνεργατών για τους σκοπούς της διοργάνωσης τόσο πριν, όσο και μετά τον αγώνα θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά στις μετακινήσεις και θα ισχύει το Σεπτέμβριο 2021. Στις περιπτώσεις που χρησιμοποιούνται οχήματα της διοργάνωσης ορίζεται ως απαραίτητη η χρήση διπλής μάσκας για οδηγούς/συνοδούς και όλους τους συνεπιβάτες.

ΠΑΡΚΟ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΧΟΡΗΓΩΝ

Η λειτουργία του Πάρκου Εθελοντών και Χορηγών θα διέπεται από τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τη διοργάνωση Εκθέσεων. Τα περίπτερα θα έχουν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 2 μ. δεξιά και αριστερά και τουλάχιστον 8 μ. όταν είναι τοποθετημένα απέναντι. Δε θα επιτρέπεται η διάθεση προϊόντων δειγματισμού, ενώ τα εκθεσιακά αυτοκίνητα θα παραμένουν κλειδωμένα. Την ώρα τέλεσης των αγώνων δε θα επιτρέπεται η παρουσία θεατών στο Πάρκο Εθελοντών και Χορηγών.

ΧΩΡΟΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ

Με ευθύνη της διοργάνωσης θα διαμορφωθεί χώρος απομόνωσης για τη διαχείριση τυχόν ύποπτου κρούσματος, είτε αφορά δρομέα είτε άτομο από το προσωπικό της διοργάνωσης ή την ομάδα των εθελοντών. Ο χώρος απομόνωσης θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους χώρους της διοργάνωσης και η ευθύνη λειτουργίας του θα ανήκει στο Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών και Διασωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού- παράρτημα Ιωαννίνων, με απαραίτητη τη χρήση διπλής μάσκας εντός του χώρου. Τυχόν μεταφορά σε νοσοκομείο θα γίνει με ευθύνη του ΕΚΑΒ.

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΡΟΥΧΩΝ

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνεται σε ειδικές πλαστικές τσάντες που θα διαθέτει η διοργάνωση, σε ειδικό χώρο. Κατά την παράδοσή τους, οι τσάντες ψεκάζονται με απολυμαντικό διάλυμα από τους εθελοντές που τις παραλαμβάνουν.

ΠΛΑΦΟΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Με βάση τους χρονικούς και χωροταξικούς περιορισμούς, και σύμφωνα με τις τελευταίες διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων (16/08/2021), τίθεται πλαφόν στις συμμετοχές των αθλητών.

Έτσι, το πρόγραμμα και ο αριθμός συμμετοχών ορίζονται ως εξής:

Σάββατο 18 Σεπτεμβρίου 2021

Αγώνας Δρόμου 10 χλμ.: 300 συμμετοχές (6 blocks)

Αγώνας Δρόμου 5 χλμ.: 300 συμμετοχές (6 blocks)

Κυριακή 19 Σεπτεμβρίου 2021

Αγώνας Δρόμου 30 χλμ. (Elite Runners): 300 συμμετοχές (6 blocks)

Αγώνας Δρόμου 30 χλμ. (Average Runners): 300 συμμετοχές (6 blocks)

ΔΙΑΜΟΙΡΑΣΜΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΕ BLOCKS

Με βάση τους δηλωθέντες χρόνους των αθλητών και τα αρχεία χρονομέτρησης της διοργάνωσης, οι δρομείς θα κατανεμηθούν σε blocks των 50 ατόμων. Η συγκέντρωση των blocks θα γίνει σε διαφορετικούς, οριοθετημένους χώρους και σε απόσταση τουλάχιστον 50 μ. μεταξύ τους, με χρονική διαφορά, ώστε να διασφαλίζεται η αποφυγή συγχρωτισμού. Σε κάθε block -με ατομική ευθύνη του δρομέα- θα τηρείται ο κανόνας της φυσικής απόστασης 2 μ. μεταξύ των δρομέων, σε οριζόντια και κάθετη κατεύθυνση, δηλαδή κάθε δρομέας αντιστοιχεί περίπου σε 2.5 τ.μ. Στο block της εκκίνησης (πριν την Αψίδα Εκκίνησης) θα υπάρχει ευδιάκριτη σήμανση, με βάση τον παραπάνω κανόνα, για τη θέση κάθε δρομέα στο έδαφος, σε κάθε σειρά και σε κάθε στίχο.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν καθοριστεί εκ των προτέρων ονομαστικά και δε θα πρέπει να αλλάζουν για λόγους πιθανής ιχνηλάτησης. Η διοργάνωση διατηρεί το δικαίωμα ακύρωσης σε περίπτωση που διαπιστωθεί (μέσω χρονομέτρησης) αυθαίρετη μετακίνηση σε άλλο μπλοκ.

Τα όρια συμμετοχών διαμορφώθηκαν με βάση τα χωροταξικά δεδομένα των χώρων εκκίνησης- τερματισμού, καθώς και της διαθέσιμης χρονικής διάρκειας του πεδίου των αγώνων. Σε όσους αγώνες απαιτείται, η εκκίνηση θα είναι σε διαφορετικό χώρο από το σημείο τερματισμού.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ WAVE START (ΚΥΜΑΤΑ)

Όταν οι δρομείς εισέλθουν στο block της εκκίνησης, θα τοποθετούνται -με βάση τον κανόνα των 2μ. φυσική απόσταση- σε συγκεκριμένες σειρές των 4-5 ατόμων έκαστη. Στο block εκκίνησης θα υπάρχει σαφής οδηγία για την (υποχρεωτική) θέση/στάση αναμονής εκκίνησης κάθε δρομέα.

Οι δρομείς θα εκκινούν διαδοχικά, διατηρώντας τις μεταξύ τους προ-υπάρχουσες αποστάσεις προς κάθε κατεύθυνση. Η εκκίνηση των δρομέων θα πραγματοποιείται ανά 5 σειρές (20 συμμετέχοντες).

Επίσης, η κατανομή των δρομέων στα blocks θα γίνει βάσει της ήδη καταγεγραμμένης καλύτερης προηγούμενης επίδοσης (πρώτοι θα εκκινήσουν οι δρομείς με τους ταχύτερους χρόνους), με αποτέλεσμα να εκμηδενίζονται οι πιθανότητες μεγάλων συγκεντρώσεων κατά τη διάρκεια της διαδρομής. Με αυτόν τον τρόπο διασφαλίζεται η αποφυγή συγχρωτισμού.

Τα blocks θα εκκινούν ανά 10 λεπτά.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

Συστήνεται οι δρομείς να κρατούν όσο δυνατό μεγαλύτερες αποστάσεις και να αποφεύγουν τη δημιουργία ομάδων. Αυτό είναι άλλωστε το νόημα των τμηματικών εκκινήσεων, αλλά και του διαμοιρασμού σε blocks με βάση την καταγεγραμμένη καλύτερη προηγούμενη επίδοση.

Το τρέξιμο των δρομέων δίπλα-δίπλα ή σε κλιμακωτό σχηματισμό (ο ένας μπροστά και ο άλλος πίσω δεξιά ή αριστερά) είναι ασφαλές μόνο όταν τηρείται απόσταση ασφαλείας 2 μ.

Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό μέχρι και την παραλαβή της τσάντας με τα ρούχα τους.

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Μετά τον τερματισμό, οι δρομείς θα πρέπει να απομακρύνονται άμεσα από τον χώρο του τερματισμού και να κατευθύνονται προς τους ειδικούς σταθμούς τροφοδοσίας και μεταλλίων, όπου θα παραλαμβάνουν μικρή τσάντα, η οποία θα περιλαμβάνει εμφιαλωμένο νερό, αναψυκτικό, μπανάνα, μέταλλιο τερματισμού και άλλα είδη. Στον χώρο αυτό θα υπάρχει η δυνατότητα απολύμανσης των χεριών με την τοποθέτηση ειδικών συσκευών με αντισηπτικό

διάλυμα. Η παραλαβή θα είναι ανέπαφη. Η τσάντα θα τοποθετείται από τους εθελοντές του αγώνα σε τραπέζια, από όπου οι δρομείς θα την παραλαμβάνουν οι ίδιοι. Αμέσως μετά, θα πρέπει να απομακρύνονται προς την κατοικία ή το ξενοδοχείο τους.

ΤΕΛΕΤΕΣ ΑΠΟΝΟΜΩΝ

Απονομές θα γίνουν μόνο στους τρεις πρώτους της γενικής κατηγορίας και όχι στους νικητές των ηλικιακών κατηγοριών, οι οποίοι θα παραλάβουν το μετάλλιο τους ταχυδρομικά. Οι τελετές απονομών θα πραγματοποιηθούν με απόλυτη τήρηση των κανόνων περιορισμού των επαφών και με την παρουσία μόνο των απολύτως απαραίτητων ατόμων. Οι αθλούμενοι θα παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλιά τους, χωρίς επαφή και χωρίς συνωστισμό.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΓΩΝΑ – ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Το σύνολο του προσωπικού και των εθελοντών που θα απασχοληθούν την ημέρα του αγώνα θα έχει ενημερωθεί αναφορικά με τις διαδικασίες και τους κανονισμούς της διοργάνωσης καθώς και με τις προβλέψεις του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου.

Όλο το ανθρώπινο δυναμικό που συμμετέχει υποστηρίζοντας την διοργάνωση, θα είναι πλήρως εμβολιασμένο ή θα έχει πιστοποιητικό νόσησης ή θα έχει προχωρήσει σε μοριακό PCR 48 ωρών ή rapid test εντός 48ώρου πριν τον αγώνα, αλλά και πριν από κάθε διαδικασία (Κέντρο Εγγραφών).

Όλοι θα φορούν μάσκα μιας χρήσης καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους στη διοργάνωση.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Το Υγειονομικό Πρωτόκολλο θα αναρτηθεί σε εμφανή θέση στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης (www.ioanninalakerun.gr) και το σύνολο των εγγεγραμμένων δρομέων θα ενημερωθεί για τις προβλέψεις του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου με e-mail και με άλλους πρόσφορους τρόπους.

Στους χώρους του Κέντρου Εγγραφών θα υπάρχει ειδική σήμανση με οδηγίες και συστάσεις, Κατά τη λειτουργία του Κέντρου Εγγραφών και την ημέρα του αγώνα, θα υπάρχουν συνεχείς ηχητικές ανακοινώσεις, με τις οποίες θα γίνεται συνεχής υπενθύμιση στους δρομείς των οδηγιών, συστάσεων και κανονισμών τόσο της Οργανωτικής Επιτροπής όσο και του ΕΟΔΥ και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

ΘΕΑΤΕΣ

Απαγορεύεται η παρουσία θεατών σε όλους τους αγώνες.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

Η διαχείριση κρούσματος σε αθλούμενους, τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό: <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lixikarantinas-apomonosis.pdf>

T:2651607404
www.ioanninalakerun.gr
info@ioanninalakerun.gr